

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	3	бутерброд с сыром	60
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100
	1 блюдо	99	суп из овощей с зеленью	250/1
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	304	рис отварной с маслом слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	40

День

2/19/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	158.00	4.65	5.18	9.69
	360.00	10.29	13.16	50.59
	3.17	2.68	2.68	15.95
	108	3.24	0.4	19.52
	75.00	3.79	10.04	9.26
	84.00	1.79	5.35	9.41
	196.00	5.98	7.72	10.68
	210.00	4.32	4.42	43.68
	85.00	1.00	0.00	20.20
	108	3.24	0.4	19.52
	110	3.4	1.32	19.52